



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

ARMUT KOMPOSTOSU



2 adet armut (yarım kg armut)
2 ay bardağı toz şeker
Yarım limon suyu
6 su bardağı su

- # Su tencereye konur, kaynatılır.
- # Bu arada armutlar soyulur, çekirdekleri alınır ve küp şeklinde doğranır.
- # Kaynayan suya atılır, 10 dakika pişirilir.
- # şeker atılır, 10 dakika daha pişirilir.
- # Limon suyu ilave edilir. 5 dakika sonra ateşten alınır.
- # Tencere içinde oda ısısına geldikten sonra buzdolabına konur.
- # Kaselele paylaştırılarak servise sunulur.

Not: Armut kompostosuna parlaklık vermesi için limon suyu klenir.