



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

## TATLI YOĞURT



2 orba kaşığı ev yoğurdu  
1 tatlı kaşığı pudra şekeri  
1 orba kaşığı zm pekmezi

- # nce ev yoğurdu ve pudra şekeri tahta bir kaşığla iyice çırpılır.
- # zm pekmezi ilave edilir, biraz daha karıştırılır.
- # Bebeęe kaşığla yedirilir.

Not: Tatlı yoğurt bebeęe 6 aydan itibaren verilebilir.