



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mutevazi Lezzetler® Mutluluklar Diler

TAHİNLİ TURP SALATASI



4 adet orta boy kırmızı turp
Yarım çay bardağı tahin
1 çay bardağı sıcak su
1 adet limon
3 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz

- # Turplar iyice yıkanır. Kökleri, saçakları kesilir ve kabuklarının yarısı kalacak şekilde çubuklu soyulur.
- # Hazırlanan turplar rendenin kalın kenarıyla rendelenir.
- # Başka bir kapta tahin, sıcak su, limon tuz ve ezilmiş sarımsak iyice çırpılır.
- # Üzerine rendelenmiş turp ilave edilir ve karıştırılır.
- # Çukur küçük kaplarda sofraya getirilir.

Not: Bu tarif Adana Mutfağına özgüdür. Su miktarı arzuya göre artırılabilir.