



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

MURTAĖA



1 su bardaĖı un
2 orba kaşığı tereyağı
2 adet yumurta
1 ay kaşığı tuz

- # Orta ateşle yerleştirilmiş tavaya tereyağı bırakılır. EriĖince elenmiş un ilave edilir.
- # Sürekli karıştırarak açık hakve rengini alana kadar kavrulur.
- # Ateř kapatılır, tuz eklenir, yumurtalar kırılır.
- # Karışımın sıcaklığıyla yumurtalar fazla paralanmayacak şekilde karıştırılır.
- # Arzuyla göre üzerine bal gezdirilerek servise sunulur.

Not: MurtaĖa, doĖu illerine özellikle de Van'da sevilen bir kahvaltı yemeĖidir.