



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler  Mutluluklar Diler

ANTEP SALATASI



3 adet orta boy domates
2 adet sivri biber
1 adet kırmızı k z biberi
1 adet kuru soğan
1 diř sarımsak
Yarım demet maydanoz
7-8 yaprak taze nane
1 tatlı kaşığı tuz
 zeri için:
2  orba kaşığı nar ekşisi
2  orba kaşığı su
1  ay kaşığı kuru nane
1  ay kaşığı sumak
1  ay kaşığı kırmızı pul biber

- # Soğan ince doğranır ve gevşemesi için tuzla ovulur, bir kaba aktarılır.
- #  zerine ufak doğranmış domates, ince kıyılmış maydanoz, taze nane, kırmızı ve sivri biber katılır karıştırılır.
- # Bařka bir kapta nar ekşisi, su, kuru nane, sumak ve pul biber karıştırılır, salatanın üzerine gezdirilir.
- # Yarım saat sonra servis tabağına koyarak sofraya getirilir.

Not: Antep salatasının geleneksel tarifinde özellikte yağ kullanılmaz.