



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütavazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

TAVUK SALATASI



- 1 Adet tavuk göğsü
- 3 Adet közlenmiş etli kırmızı biber
- 3 Adet iri salatalık turşusu
- 2 Çorba kaşığı mayonez
- 3 Diş sarımsak
- 1 Su bardağı yoğurt

- # Tavuk göğsü haşlanır, küçük parçalara ayrılır.
- # Közlenmiş kırmızı biberler tavla zarı şeklinde küçük küçük doğranır.
- # Turşular küçük küçük doğranır.
- # Çukur bir kaba, doğranan bu malzemeler konur, üzerine mayonez ve sarımsaklı yoğurt eklenip karıştırılır.
- # Buzdolabında 2 saat dinlendirildikten sonra servis yapılır.

Not: Sarımsak tadı fazla istenmiyorsa, yoğurda sarımsak eklenmez, turşudaki sarımsak tadı yeterlidir.