# Кабачковый Салат с Йогуртом

Yoğurtlu Kabak Salatası

2 кабачка
1 стакан не сладкого йогурта
3 дольки чеснока
Пол пучка укропа
1 чайн.ложка соли
Для жарки:
1 стакан оливк.масла

# Кабачки очистить от кожуры, порезать на крупные кубики.
# На сковороду налить оливк.масло, разогреть и бросить кабачки. Обжарить до мягкости.
# Жаренные кабачки переложить в посуду и с помощью вилки или блендера сделать кабачк.пюре.
# В глубокую посуду положить йогурт, взбить его, добавить мелко рубленный укроп и толчёный с солью чеснок.
# Соединить с кабачк.пюре, помешать.
# Переложить в салатницу и украсить.

Так как, жаренные кабачки уже маслянные, масло в салат добавлять не нужно.

© ml.md (русский) рецепт #: 946 | название рецепта: Кабачковый Салат с Йогуртом | история: 20.04.2024 - 02:58