Морковный Салат с Йогуртом

Yoğurtlu Havuç Salatası

2 крупные моркови
2 стол.ложки оливк.масла
Горсть толчёного грецкого ореха
6 стол.ложек не сладкого йогурта
3 дольки чеснока
1 чайн.ложка соли
1 чайн.ложка тмина
Пол. чайн.ложки молотого красного перца

Морковь натереть на крупной тёрке.
Разогреть на огне раст.масло,высыпать туда тёртую морковь и поджарить до готовности.
Добавить грец.ореха,помешать и убрать с огня.
Охладить.
Йогурт перемешать с давленным чесноком.
Морковь,йогурт с чесноком,соль,тмин хорошо перемешать.
Положить в салатницу и посыпать молотого крас.перца.

Салат нужно приготовить за 2 часа до того, как подать к столу.

© ml.md (русский) рецепт #: 89 | название рецепта: Морковный Салат с Йогуртом | история: 19.04.2024 - 11:59