Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыz

Омлет по- Испански

İspanyol Omleti

4 яйца
2 средних картофеля
2 луковицы
1 красный перец приготовленный на гриле
1 зеленый перец
4 средних помидора
0,5 стакана растит. масла
0,5 ч.л. черного перца
1 ч.л. соли

Лук порезать полукольцами и пассировать в масле до золотистого цвета.
Добавить порезанный кубиками картофель, готовить пока картофель станет мягким.
Добавить мелко порезанные красный и зеленый перцы, готовить еще некоторое время.
Затем добавить помидоры и готовить пока они стушатся.
В чашке взбить яйца с солью и перцем.
Вылить яйца в овощи, закрыть крышкой, готовить до готовности.
Подавать горячим.

В омлет можно добавить разные овощи, по желанию.

© ml.md (русский) рецепт #: 1390 | название рецепта: Омлет по- Испански | история: 23.04.2024 - 16:47