



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Ельбасан Тава

Elbasan Tava



1,5 кг.баранины
1 кг.не сладкого йогурта
4 яйца
1 стол.ложка муки
1 кофейн.чашечка раст.масла
Пол.чайн.ложки чёрного молот.перца
2 чайн.ложки соли

- # Яйца разбить, добавить йогурт, хорошо перемешать, чтобы не было комочков.
- # Муку поджарить на масле.
- # Мясо отварить. Добавить к муке немного бульёна,покипятить 10 мин.
- # Мясо положить на противень, посолить.
- # Соединить йогурт с яйцами и поджаренную муку, хорошо помешать и остудить.
- # Этот соус полить на мясо.
- # Запечь в духовке при темпер.180 град. до золотой корочки.

Это национальное блюдо Албании.