

Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31) Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептых

Hapeska Kesme



1 пачка быстрорастворимых дрожжей

1 стакан теплого молока

1 ст.л. сахарной пудры

1 яйцо

1 яичный белок

0,5 стакана подслн. масла

Шепотка соли

Мука, сколько потребуется для замеса теста Для начинки:

1 стакан панировачных сухарей

0,5 стакана молока

3/4 стакана сахара

1,5 ст.л. какао

0,5 стакана крупно дробленных грецких орехов

3/4 стакана изюма

0,5 ч.л. корицы

0,5 ч.л. молотого душистого перца

0,5 пачки ванилина

Смазать сверху:

1 яичный желток

0,5 ч.л. сахара

- # В глубокую чашку насыпать две горсти муки, добавить дрожжи и сахарную пудру, перемешать. Затем добавить молоко, яйцо, яичный белок, подслн. масло и соль, перемешать.
- # Добавляя муку замесить средней твердости тесто. Накрыть и оставить на 1 час.
- # Приготовим начинку: В панировочные сухари добавить молоко, сахар, какао, корицу, душистый перец, ванилин, хорошо перемешать. Затем добавить изюм и орехи.
- # Тесто разделить на 2 части. Одну часть посыпать мукой и раскатать квадратной формы размером с сервисную тарелку. По всей поверхности распределить половину всей начинки.
- # Одну сторону теста согнуть шириной в 2 пальца и продолжить сварачивать в рулет. Сверху слегка прижимая, придать форму еще более плоского рулета.
- # С другой частью теста проделать то же самое, положить рулеты на смазанный маслом или застланный пергаментной бумагой противень, и оставить на 30 минут.
- # Смазать поверхность рулетов смешанным с сахаром желтком. Ножом разрезать на ломтики шириной в 3 пальца и разложить на расстоянии друг от друга.
- # Поставить в заранее разогретую до 190 градусов духовку, печь до готовности.
- # Подавать теплыми или холодными.

В тесте содержится много сахара, поэтому в отличии от теста соленого бродит дольше.