Frittata con Sesamo

Susamlı Omlet

1 uova
1 cucchiaio di sesamo
1 cucchiaio di latte
3 cucchiai d'olio vegetale
Mezzo cucchiaino pepenero
1 cucchiaino di sale

In una ciotola si rompe uova, si aggiungono latte, sesamo, sale e pepnero poi si mescolano.
Nella padella si mette olio vegetale dopo aver riscaldato sul fuoco medio si svuota la miscelata preparata.
Si cucina sul fuoca basso finchè frittata diventa solida.
Si servirsi in caldo.

Nota: Nella preparazione non si usa troppo olio perchè sesamo ha l'olio. Per questo motivo si preferisce di cuinare nella padella acciaio.