



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Semen Ghiacciato

Buzlu Şemen



1 melone di semen (melone piccolo)  
1 bicchiere di latte  
6 cucchiari zuccheri a polverati  
1 cucchiaino amido di mais

- # Melone si taglia in 4 , si levano i semi. Si grattugiano con la parte grosso del grattugiante.
- # Nella ciotola si mettono melone, latte, zucchero polverato ed amido di mais. Si miscelano in freddo finchè sciolgono amido e zucchero.
- # La miscelta si mette sul fuoco medio. Si cucina con miscelara finchè diventano buco a buco.
- # Si mette nelle tazzine piccole oppure negli stampi di ghiaccio. Dopo aspettato nell'ambiente si inseriscono nello frigo.
- # Nello frigo si aspettano una notte intera. Si fanno uscire dallo frigo subito prima da servire. Si invertono negli piatti da servire.

Nota: Semen al ghiacciato si può prepararsi senza latte anche.