



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Halva di Semolino con Cacao

Kakaolu İrmik Helvası



2 bicchieri di semolino
2 bicchieri di zucchero polverato
150 gr. di burro
3,5 bicchieri d'acqua
1 bicchiere nocciole pestate
3 cucchiaini di cacao
Per figurare;
Cocco

- # Burro si scioglie nella pentola. Poi si aggiunge semolino e si arrossisce finché viola.
- # Zucchero si scioglie nell'acqua calda.
- # Dopo aver violato il semolino si aggiunge cacao e nocciola e dopo aver miscelato un pò si aggiunge lo zucchero sciolto.
- # Il fuoco si regola a basso. Poi si chiude il coperchio di pentola. Si cucina finché diventa faccia faccia.
- # Dopo aver tolto dal fuoco si mette la carta tra pentola e il coperchio. Si lascia riposare minimo a mezz'ora.
- # Halva si inserisce nelle tazze bagnate con schiacciare e poi sinverta sul piatto.
- # Sopra si figura con il cocco e si servirsì.

Nota: Se volendo nella halva si può aggiungersi anche cioccolato.