



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Schiacciamento

Kistirma



3 melanzane  
3 stampi formaggi di capra  
Per friggere;  
Olio vegetale

- # Le melanzane si sbucciano e si aspettano nell'acqua l'acqua per mezz'ora.
- # In questo momento formaggio si pesta e si miscela con menta secca.
- # Ke melanzane si levano dall'acqua e si asciutta . Si tagliano in 3-4 pezzi. Poi in verticale si tagliano circa per 1 cm.
- # Nella parte tagliata si riempisce dalal miscelata preparata e si schiaccia.
- # Nella padella si mette olio vegetale. Dopo aver riacaldato bene Le.melanzane si buttona e si arrossiscono bene tutti e due facciate.

Nota: Questa ricetta è riservata della zona di Canakkale.