



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Jus De Pomme

Elma Suyu



2 pommes bien jûteuses

- # Épluchez les pommes.
- # Râpez finement.
- # Pressez en passant dans un tissu tülent puis remplissez dans un biberon.
- # Consommez rapidement.

N-B; Vous pouvez donner aux bébés à partir du sixième mois. Il est conseillé de donner pour la croissance des os et du squelette.