Nourriture De Bébé Aux Épinards

Ispanaklı Mama

14-15 feuilles d'épinards
1 cuillère à café de beurre
2 cuillères à soupe de lait
1 cuillère à café d'amidon
1 pincée de sel gemme

Hachez finement les feuilles d'épinards.
Mettez du beurre dans une petite casserole. Quand le beurre fond à basse température, laissez les épinards.
Mélangez puis fermez le couvercle.
Faites cuire les épinards pendant 10 minutes.
Rajoutez du lait, de l'amidon et du sel puis mélangez. Retirez du feu.
Faites mangez au bébé de façon tiède avec une cuillère.

N-B; Vous pouvez faire au bébé à partir du douzième mois.

© ml.md (Français) Recette #: 1953 | Nom de la recette: Nourriture De Bébé Aux Épinards | l'Histoire : 24.04.2024 - 04:46