



Mangez, buvez mais n'abusez pas (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Les recettes de cuisines

Nourriture De Bébé Au Thé

Çaylı Mama



1 tranche de pain de blé entier rassis
1 tasse de thé chaud
1 cuillère à soupe de mélasse de raisin

- # Prenez les côtés des pains. Séparez en quelques morceaux. Prenez dans un bol.
- # Rajoutez de la mélasse et du thé.
- # Écrasez avec une fourchette. (Il peut rester un peu liquideux)
- # Faites manger au bébé avec une cuillère.

N-B; Vous pouvez donner cette nourriture au bébé à partir du 10ème mois. Le pain rassis permet de faciliter la digestion du bébé.