Sopa de trigo gruesa terreno

Yarma Çorbası

2 vaso de yogur, se aconseja condensada
1 vaso de trigo
1 cucharada de margarina
1 cucharada de menta seca
6 vaso de agua o salsa
1 cucharadita de sal

Ponga el trigo en un profundo bol y añadir agua, dejar reposar durante la noche. El día después de hervir hasta que ablande.
Añadir 6 taza de agua y hervir, añada el whisked yogurt y el agua en un tazón de un agitador.
Cocine a fuego lento después de añadir la sal.
Derretir la margarina en una sartén, añadir y menta seca en ella, después de lo que hace en rojo durante unos 1-2 minutos, vierta toda la sopa.
Sirva caliente.

Nota: Esta sopa es de Amasya región.