Anchoas de fritos

Hamsi Tava

500 gramos anchoas
1/2 vaso de harina de maíz
1 cucharada de sal
7 cucharadas de aceite vegetal

Limpiar las anchoas de lavado y drenaje.
Recubrir las anchoas la mezcla de harina con sal.
Lugar anchoas en la sartén, obtener el caudal aletas en el centro de la sartén, de este modo, poder consultar forma de flor.
Unte aceite sobre ellos. Poner la sartén a fuego alto, cuando sus lados se fritos, inversión de las otras partes mediante el uso de una placa, tenga cuidado de mantener su forma mientras que invertir.
Cuando las otras partes también se ponen fritos en el plato, proteger su forma.

Nota: Si no dispone de harina de maíz, puede que en lugar de harina.