



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Tortilla con tomate

Domatesli Omlet



4 tomates  
4 huevos  
3 cucharadas de aceite vegetal  
1/2 cucharadita de pimienta negro  
1 cucharadita de sal  
2-3 tallos de perejil

- # Pelar los tomates, cortado en trozos del tamaño de avellanas.
- # Rompa los huevos en un recipiente profundo y negro añadir pimienta, bata los huevos hasta obtener una mezcla suave.
- # Poner el aceite en una sartén, cuando el aceite se caliente añadir los tomates.
- # Cuando el par obtener tomates cocidos añadir el sacudió los huevos, mezclar.
- # Cocine a fuego medio hasta que alcance el derecho a la coherencia.
- # Espolvorear el perejil finamente rebanado todo después de quitarse el pan de la estufa.

**Nota:** No debe utilizar de manera madura y jugosos tomates, mientras que esta receta de cocina.