



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

---

## Kichererbsensalat

Nohut Salatası



1 Glas Kichererbsen  
6 Lauchzwiebel  
3 Tomaten  
5 Spitzpaprika  
2 EL Olivenöl  
1 Dessertlöffel Salz  
1 Zitrone entsaftet  
½ Bund Petersilie

- # Kichererbsen kochen, abkühlen lassen.
- # Auf die Kichererbsen fein geschnittene Lauchzwiebel, kelin geschnittene Tomaten und Spitzpaprika hinzugeben.
- # Gut durchmischen, die Soße aus Zitronensaft, Olivenöl und Salz drübergießen.
- # Feingehackte Petersilie über den Salat streuen.
- # Kurz im Kühlschrank ruhen lassen und anschließend servieren.

**Tipp:** Bei der Zubereitung kann bei diesem Salat an Stelle von Lauchzwiebel kann eine normale Zwiebel verwendet werden.