Gebratene Banane

Muz Kızartması

4 kleine Bananen
1 Glas Zucker
½ Glas Wasser
1 EL Butter
1 Zitrone
1 KL gehobelte Zitronenschale

Die Bananen schälen und der Länge und der Breite nach in zwei teilen, so dass man 4 Stücke erhält. Damit sich die Bananen nicht dunkel verfärben mit Zitronensaft betröpfeln.
In einen kleinen Topf Zucker, Wasser und Butter geben und bei niedriger Hitze leicht erhitzen.
Gehobelte Zitronenschalen hinzugeben und weitere fünf Minuten köcheln lassen.
In diese Mischung die Bananenstücke nach abtropfen des Zitronensafts hinzugeben.
Bei niedriger Hitze ohne dass die Bananen zu weich werden köcheln (15 Minuten).
Lauwarm auf ein Servierteller herauslegen, und mit der Flüssigkeit, in der es gebraten wurde, begiessen und servieren.

Tip: Anstelle der Zitronenschalen kann auch Orangenschalen verwendet werden.