



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzetler® Azərəcə Yemək Tərifləri

Üçbucaq Kanepə

Üçgen Kanepə



3 Yemək qaşığı süzmə qatıq
1 Çay qaşığı qırmızı bibər
1,5 Çay qaşığı toz quru nanə
1 Çay qaşığı zeytunyağı
Yarım çay qaşığı duz
2 Diş sarmısaq
6 Dilim tost çörəyi
Bəzəmək üçün
Təzə nanə yarpağı

- # Sarmısaqlar soyulur, mövcud duz ilə əzilir.
- # Süzmə qatıq kasaya alınır, zeytunyağı əlavə edərək, çəngəllə özleşdiilir.
- # Üzərinə əzilmiş sarmısaq, nanə, qırmızı toz bibər qoyulur, yaxşıca qarışdırılır.
- # Tost çörəklərin kənarları kəsilərək çıxardılır. Küncdən küncə kəsilərək, üçbucaq dilimləri əldə edilir.
- # Hazırlanan kanepə ləvazimatı üçbucaq dilimlərin üzərinə sürtülür.
- # Kanepələr xidmət boşqabına düzülür araları nanə yarpaqları ilə bəzədilərək xidmət olunur.

Not: üçbucaq kanepə ləvazimatı hazırlandıqdan sonra bağlı bankada, soyuducuda saxlana bilər. İkrəm ediləcəyi zaman çörəklərə sürtülür.