



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütəvazi Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Yalancı Toyuq Göğüsü

Yalancı Tavuk Göğüsü



1 Kq sütün
2,5 Qəhvə fincanı un
2,5 Qəhvə fincanı şəkər
2 Yemək qaşığı margarin
1 Dənə damla saqqızı
Tarçın

- # Un və yağ bərabər qovrularaq, qəhvələşdirilir.
- # Üzərinə nazik bir şəkildə axıtılaraq və qarışdırılaraq soyuq sütün əlavə olunur.
- # Muhallebi qıvamına gələndən sonra orta alovda qarışdırılaraq bişirilir.
- # Fırın söndürüldükdən sonra, döyülərək toz halına gəlmiş damla saqqızı əlavə olunur.
- # Mikserin orta sürətində 15 dəqiqə çəpilir.
- # Yabancı toyuq göğüsü, az yaşladılmış, kənarları, yayvan bir qaba tökülür.
- # Soyuducuda 4 – 5 saat dinləndirildikdən sonra kvadrat kəsilir, üzərinə tarçın tarçın tökülərək servəs yapılır.

Not: Margarin unlu qovrulmadan, muhallebi bişdikdən sonra da əlavə olunur.