



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzetler® Azərəcə Yemək Tərifləri

Nanəli Ayran

Naneli Ayran



1 kasa qatıq
2 kasa soyuq su
5-6 budaq təzə nanə
1 çay qaşığı duz

- # Qarışdırma qabına nanə yarpaqları və duz qoyular.
- # Tel çirpiciylə yarpaqlar əzilənə qədər çirpilər.
- # Üzərinə soyuq su qatılar, bir neçə dəqiqə daha çirpilər. 1 Ən az 10 dəqiqə gözlədilər.
- # Sonra süzgecdən keçirərək dolçaya doldurular.

Qeyd: Ayranın su miqdarı qatığın konsistensiyasına görə dəyişə bilər.