



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتأبى لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

سلطة فلفل Biber Salatası



نصف كيلو غرام فلفل
٣ أسنان ثوم
١ قهوة فنجان خل الع
٢ ملعقة حساء زيت ال
١ ملعقة شاي ملح

- # يشوي الفلفل على المحجرة أو على الشبكة
- # يسكب عليها مخلط الزيت الزيتون والخل
- # وتثر عليها الملح واليسماق المضروبة
- # يفلق الطبق بالبقاً آخر ويبقى في الثلاج ٦ - ٧ ساعات
- # وتقدم الخدمة

ملاحظة : ويبقى هذه السلطة مدة أيام ويمكننا أن نأكل هذه السلطة في الأيام التالية وعندما يبقى في الثلاجة يزداد لذته