

<mark>سورة</mark> Sura



٢ ملعقة حلوً ۲ ملعقة حسًا ۲ ملعقة حسا ۲ کوب ماء م

يغلي الملفوف كاملا

يعني المنفوف عمد # يطبخ اللحم , بصل المقطوع , ٢ جنس زيت حوالي ١ ساعة # يؤخذ الملفوف المغلي بدون قطع في القدر ويفتح أوراقه واحد واحد بدون فصلها # يوضع اللحم المسخنة ١ ساعة والأرز المصفي , الملح والفلفل الأسود على وسط الفراغ الموجودة في جانب أوراق

ُيغلُقَ أُوراق الملفوف نفس الشكل ويكون مثل أول ملفوف كل # يوضععليها ٢ كوب ملء من مياه ويطبخ حوالي ١.٥ ساعة

ملاحظة : إن السورة نوع من محشو الملفوف استخدامات مختلفة من الملفوف الكل