



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتأبى لذيد المتواضع من صفات الأكل

كبد الأرنوت Arnavut Ciğeri



نصف كيلو غرام
١ملعقة شاي فلا
١ملعقة حلو ملح
٣أعداد بصل
نصف باقة بقدون
١كوب ماء زيت

- # تنطبخ عشاء الكبد , تقطع بشكل مقتشر , تتناول في الطحين
- # مع رعشة الطحين توضع على زيت المحرر , وتحول عدت مررات
- # وتخذ مع غربال من الزيت وتنشر عليها الفلفل وملحة وتخلطه
- # توضع البصل المقطع والبقدونس مشدود إلى جافه ذرة , وتخدم للخدمة

ملاحظة : هذا هو وصفة الأصلية لكبد الأرنوت ولكن إذا ترغب تغنيتها تقطع واحد عدد بطاطس وواحد عدد جزر تحرر وتخلط في الكبد