



كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (الأعراف ٣١)
بانو أتابي لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

تربية شريحة لحم Terbiyeli Biftek



٥٠٠ غرام شريحة لحم
٤ أعداد فلفل حاد
٢ عدد كمامم
١ كوب شاي زيادي
١ صغير بصل جاف
١ ملعقة حياء زيت
ملح وفلفل أسود

- # يخلط الزيت والزيادي والبصل المسطحة معا
- # ويوضع شريحة اللحم في أطباق المستوية الخفيفة
- # يصب مختلط الزيادي المجهزة على شريحة لحم , وينتظر في اللاجة ١ ليلة
- # يطبخ شريحة لحم المنتطرة والفلفل حارة والطماطم في الت الكهرياء , وتنتشر عليها الفلفل أسود والملح
- # وتقدم الخدمة مع البصل الجاف المقطعة على شكل مدور

ملاحظة : يمكن استعداد لحم الشيش باستخدام نفس الترية