



كُلُوا واشربُوا ولا تسرفوا (الأعراف ٣١)
بانو أتأبى لذیذ المتواضع من وصفات الأكل

سلطة روسية Rus Salatasi



٨ ملاعق حساء مايونيز
١ عدد جزر كبيرة
١ عدد بطاطس كبيرة
١ كوب شاي البازلاء
١٠ أعداد مخلل محبب

- # يشوي الجزر والبطاطس بدون سقمهم , وقطع كغشاء للطاولة
- # ويقطع مخلل محبب أيضاً بشكل غشاء الطاولة
- # وضع الجزر والبطاطس والمخللات والبازلاء المحلية في وعاء محفورة
- # ويضاف عليها ٧ ملاعق حساء بقدونس ويخلط بدون سقمهم
- # وسوف يؤخذ السلطة على طبق , والباقي من ١ ملعقة الحساء البقدونس بوضع عليها ويعدل
- # وزينت مع محلات الشرائح

ملاحظة : لوجود الملح في المواد والمخلل لا حاجة لإضافة مرة أخرى